



PFARRBRIEF

Pfarreiengemeinschaft

St. Sebastian Falkenstein - St. Laurentius Rettenbach - St. Valentin Arrach

3. Ausgabe 2025

0,50 Euro

16.03.2025 – 13.04.2025

BOTEN DER HOFFNUNG



**Lasst uns
Hoffnungszeichen
der Liebe und Freundlichkeit
aussenden.**

**Lasst uns
mit wohlmeinendem Blick,
die Sorgen der anderen
sehen und verstehen.**

**Lasst uns
Güte und Wärme,
Liebe und Fürsorge
miteinander teilen.**

**Lasst uns
einander Mut machen,
Kummer und Schmerz
zu überwinden.**

**Lasst uns füreinander
als Freundinnen und Freunde
Boten der Hoffnung,
und Zuversicht sein.**



Jetzt gilt es wieder: abnehmen, Diäten ausprobieren, auf Fleisch verzichten, Kalorien reduzieren. Die Fastenzeit hat begonnen. Was ich gerade aufgezählt habe, ist es das, worum es in dieser Zeit wirklich geht?

„Fastenzeit“ ist der umgangssprachliche Begriff, der diese Zeit umschreibt, die am Aschermittwoch begonnen hat und an Ostern endet. Eigentlich heißt diese Zeit „Österliche Umkehrzeit“.

Es geht also um mehr als nur um Fasten. Es geht um Umkehr meines Herzens, es geht darum, dass ich mein Leben einmal wieder ehrlich betrachte, Revision halte und mich frage: Was läuft nicht rund in meinem Leben, was tut meiner Beziehung zu Gott, zu meinen Mitmenschen, zu mir selber nicht gut und wo bräuchte ich eine Veränderung, eine Neuausrichtung?

Was müsste ich in meinem Leben umstellen, um ein neuer Mensch zu werden, der ein gewisses christliches Charisma ausstrahlt?

Ich habe früher immer wieder ein sogenanntes Heilfasten mit größeren Meditationseinheiten gemacht, wo ich zwischen 5 und 10 Tagen nichts gegessen habe. Der Hunger spielt nach drei Tagen keine Rolle mehr. Das Interessante daran war die Erfahrung: Du besitzt auf einmal unheimlich viel Energie. Ganz viele Geschmackstoffe habe ich in dieser Zeit und kurz danach herauschmecken können. Über einen Apfel und dessen Geschmack, den ich damals als erstes wieder gegessen habe, habe ich mich riesig gefreut. In der ersten Zeit nach dem Heilfasten schmeckt alles ganz intensiv, bis dich der Alltag wieder eingeholt hat. Wie dieses Heilfasten so soll die österliche Umkehrzeit eine Zeit werden, wo ich das Leben wieder neu schmecke und mich an Kleinigkeiten wieder neu erfreuen kann.

Sehen wir in dieser österlichen Umkehrzeit eine Möglichkeit, unser Leben v.a. innerlich zu erneuern, Revision zu halten und gerade dort etwas zu verändern, v.a. wo wir spüren, so kommt mein Menschsein, so kommt der andere, so kommt Gott wieder besser zur Geltung.

Ich wünsche Ihnen, dass diese Fastenzeit eine gnadenreiche Zeit wird, aus der Sie als erneuerter Mensch hervorgehen.

Ihr Pfr. Adolf Schöls

Gottesdienstordnung vom 16.03.2025 – 13.04.2025

(FA) Falkenstein, (RE) Rettenbach, (AR) Arrach, (EB) Ebersroith, (GF) Gfäll,
(HO) Hofstetten, (MA) Marienstein, (TA) Tannerl, (PG) Pfarreiengemeinschaft

ZWEITER FASTENSONNTAG

16. März 2025

Zweiter Fastensonntag

Lesejahr C

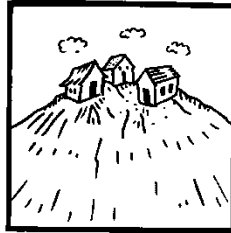
1. Lesung:

Genesis 15,5-12.17-18

2. Lesung:

Philipp 3,17 - 4,1

Evangelium: Lukas 9,28b-36



Ildiko Zavrakidis

» Petrus und seine Begleiter aber waren eingeschlafen, wurden jedoch wach und sahen Jesus in strahlendem Licht und die zwei Männer, die bei ihm standen. Und es geschah, als diese sich von ihm trennen wollten, sagte Petrus zu Jesus: Meister, es ist gut, dass wir hier sind. Wir wollen drei Hütten bauen, eine für dich, eine für Mose und eine für Elija «

Sonntag, 16.03.

2. Fastensonntag

Caritas-Kollekte, Zählung der Gottesdienstteilnehmer

07.30 (HO) Hl. Messe

08.45 (AR) Hl. Messe Vorstellgottesdienst der Erstkommunionkinder

Johann Baumeister f. + Ehefrau Therese

Mg Claudia Rosenhammer m. Fam. f. + Mutter Therese Baumeister

Mg Maria Mühlbauer f. + Rosa Feldbauer

Mg Gerhard Rösl f. + Maria Semmelmann

Mg Maria Pendl, Pfraumbach f. + Maria Semmelmann

Mg Fam. Josef Weindler f. + Anton Wolf

Mg Geschwister Stangl f. + Onkel Josef Reichinger

Mg Fanny Simml f. + Ehemann Leonhard

Mg Heinrich Fuchs f. + Eltern u. Brüder

Mg Gerda Feldbauer f. + Eltern u. Brüder Josef u. Willi

Mg Fam. Konrad Laußer f. + Maria Laußer

09.00 (HO) Hl. Messe

10.00 (RE) Rosenkranz

10.15 (RE) Hl. Messe Vorstellgottesdienst der Erstkommunionkinder

Anna Schuß, Postfelden f. + Sohn Franz-Xaver z. Sttg

Mg Fam. Martin Schuß, Postfelden f. + Bruder Franz-Xaver z. Sttg.

Mg FFW Rettenbach f. + Mitglied Klaus Fuchs

Mg Gerhard Fuchs f. + Bruder Klaus Fuchs

Mg Fam. Sieglinde Preis f. + Gerhard Sojer

Mg Konrad u. Monika Salbeck f. + Gerhard Sojer

Mg Julia u. Kerstin Scheibenpflug f. + Oma Maria Zollner

Mg Fam. Scheibenpflug f. + Großeltern

Mg Julia u. Bernhard Gregori f. + Oma

11.15 (RE) Taufe Emma Bauer aus Aumbach
Leonie Feiler aus Langau
Finn Bosl aus Rettenbach

13.30 (GF) Kreuzweg

Montag, 17.03. Hl. Gertrud, Hl. Patrick

17.00 (FA) Rosenkranz

Dienstag, 18.03. Hl. Cyrill v. Jerusalem

07.30 (HO) Hl. Messe

18.30 (FA) Rosenkranz um Frieden

19.00 (FA) Hl. Messe Helmut u. Roswitha Höcherl f. + Karl Engl
Mg Anna u. Ludwig Kotz f. + Erna Heitzer
Mg Christine Stürzer f. + Vater
Mg Gebrüder Traidl f. + Eltern
Mg Josef Fisch f. + Cousine Maria Heimerl

20.00 (FA) KDFB Falkenstein Wohlfühlabend im Pfarrheim

Mittwoch, 19.03. HL. JOSEF, BRAEUTIGAM DER GOTTESMUTTER MARIA

17.00 (FA) Rosenkranz

19.00 (HO) "Kommt und seht" Anbetungsstunde

19.00 (RE) Hl. Messe Roswitha Schuß f. + Ehemann Franz z. Sttg.
Mg Albert u. Angelika Wagner f. + Karl Fuchs
Mg Martin u. Paula Kulzer f. + Max Gürster
Mg Konrad Kulzer f. + Anna u. Konrad Biederer
Mg Josef Kiesel, Weiherm f. + Schwager Karl Kerbl
Mg Fam. Reinhard u. Anna Kerscher f. beids. + Angehörige
Mg Fam. Hermann f. + Frieda Biendl

Donnerstag, 20.03.

14.00 (FA) Seniorennachmittag im Pfarrheim

17.00 (FA) Rosenkranz

19.00 (HO) Hl. Messe

19.00 (RE) Bußgottesdienst

19.00 (EB) Hl. Messe Caritas-Kollekte
Hubert Groß f. + Eltern u. Schwester
Mg Marille Groß f. + Eltern u. Schwester
Mg Hans u. Anna Bauer f. + Rosa Bauer
Mg Benjamin, Kerstin, Patricia u. Tamara f. + Cousine Andrea Volk
Mg Fam. Monika Plötz f. + Großeltern
Mg Alfons u. Maria Biederer f. + Maria Simmel

(EB) Beichtgelegenheit nach dem Gottesdienst

19.30 (HO) Exerzitien im Alltag mit Monika Urban, Gemeindefereferentin

Freitag, 21.03.

07.30 (HO) Hl. Messe

18.00 (FA) Kreuzweg mit PA Peter Lehner

- 18.00 (RE) Kreuzweg der Frauen
 19.00 (AR) Kreuzweg
 19.00 (GF) Beichtgelegenheit
 19.30 (GF) Hl. Messe Patrozinium/Caritas-Kollekte
 Andreas Lugauer f. + Karl Groß
 Mg Fam. Gerhard Fuchs f. + Frieda Urban
 Mg Walter u. Petra Lugauer f. + Angela Markl
 Mg Roswitha u. Martin Spitzer f. + Alois Riederer
 Mg Roswitha u. Martin Spitzer f. + Ewa Markl
 Mg Gerhard Griesbeck f. + Eltern u. Geschwister
 Mg Hans u. Marille Senft f. + Rosi Gradl
 Mg Fam. Heinz Spitzer f. + Eltern u. Großeltern
 Mg Fam. Josef Griesbeck f. + Schwester Rosemarie Griesbeck
 Mg Fam. Angelika Stangl f. + Andreas Baumer
- 19.30 (HO) Stille Anbetung

Samstag, 22.03.

- 07.30 (HO) Hl. Messe
 15.00 (FA) Ministranten - Weihrauchprobe
 17.15 (FA) Beichtgelegenheit
 17.30 (FA) Rosenkranz
 18.00 (FA) Hl. Messe Vorstellungsdienst der Erstkommunionkinder
 FFW Völling f. + Mitglieder
 Mg Fam. Franz Six f. bds. + Eltern
 Mg Martin Hecht f. + Gertraud Hoffmann
 Mg Gerlinde Schiegl f. + Schwester Erna Heitzer
 Mg Fam. Probst f. + Johann Probst
 Mg Fam. Prem f. + Evi Prem
 Mg Elfriede Schmid f. + Rosemarie Reichhart
 Mg Maria Handl f. + Erna Heitzer
 Mg Fam. Karl Irrgang f. + Angehörige
 Mg Apollonia Höcherl f. + Ehemann Ludwig Höcherl
 Mg Maria Prem f. + Ehemann Hans u. Tochter Marianne
 Mg Fam. Beatrix Holz f. + Vater u. Opa Hans Höchbauer

DRITTER FASTENSONNTAG

23. März 2025

Dritter Fastensonntag

Lesejahr C

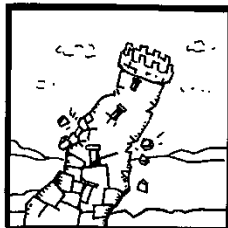
1. Lesung:

Exodus 3,1-8a.10.13-15

2. Lesung:

1. Korinther 10,1-6.10-12

Evangelium: Lukas 13,1-9



Ildiko Zavrakidis

» Oder jene achtzehn Menschen, die beim Einsturz des Turms am Siloach erschlagen wurden – meint ihr, dass sie größere Schuld auf sich geladen hatten als alle anderen Einwohner von Jerusalem? Nein, sage ich euch, vielmehr werdet ihr alle ebenso umkommen, wenn ihr nicht umkehrt. «

Sonntag, 23.03. 3. Fastensonntag

07.30 (HO) Hl. Messe

08.45 (AR) Hl. Messe Hl. Messe f. + Willibald Bauer

Mg Stefan Heitzer f. + Eltern

Mg von den Ur-Enkeln Tobias, Timo u. Felix f. + Uri-Omas u. Uri-Opas
Schönemann u. Schaller

Mg Sigrid Nelz f. + Maria Laußer, Witzenzell

Mg Max Lemmer f. + Maria Laußer

Mg Josef Himmelstoß m. Fam. f. + Eltern Josef u. Anna Himmelstoß

Mg Hl. Messe um Fürbitte zum Hl. Josef

Mg Rita, Martina u. Florian f. + Resi Pröpstl

Mg Öltimerfreunde Eckerzell f. + Vereinswirtin Herta Dengler u. + Mitglied Holger Piesker

Mg Josef Weindler f. + Ehefrau Christa

Mg Andrea u. Alfred Wagner f. + Mutter Christa Weindler

Mg Franziska, Johanna u. Benedikt Wagner f. + Oma Christa Weindler

Mg Adolf Semmelmann f. + Ehefrau Maria z. Sterbetag

09.00 (HO) Hl. Messe

10.00 (RE) Rosenkranz

10.15 (RE) Hl. Messe Anna Schuß, Postfelden f. + Ehemann Johann z. Sttg.

Mg Fam. Martin Schuß, Postfelden f. + Vater Johann z. Sttg.

Mg Familie Ludwig Fuchs f. + Neffen Klaus

Mg Fam. Josef Zierer f. + Schwester Franziska Hecht, geb. Zierer

Mg Josef Sporrer f. + Schwiegereltern Josef u. Maria Prem

Mg Josef Pangerl, Stocksrub f. + Max Gürster

Mg Silvia u. Ludwig Meinzinger f. + Klaus Fuchs

13.30 (GF) Kreuzweg

13.30 (AR) Bezirksfamilienkreuzweg der MMC Arrach in Tegernheim

Abfahrt am Kriegerdenkmal

Montag, 24.03.

16.00 (AR) MMC Arrach - Sternprozession zum Dom in Regensburg

Abfahrt am Kriegerdenkmal

17.00 (FA) Rosenkranz

19.30 (HO) Bibelteilen mit Kontemplation

Dienstag, 25.03. VERKUENDIGUNG DES HERRN

07.30 (HO) Hl. Messe

18.30 (FA) Rosenkranz um Frieden

19.00 (FA) Hl. Messe Elisabeth Bräu f. + Angehörige

Mg Fam. Probst f. + Johann Probst

Mg Elfriede Schmalzl f. + Heinz Kluge

19.00 (AR) Bußgottesdienst

20.00 (FA) Vortrag Ghana-Hilfe Pfarrer Renner e.V. mit Johanna Wenisch,

Vereinsmitglied im Pfarrheim

Mittwoch, 26.03. Hl. Liudger

17.00 (FA) Rosenkranz

19.00 (RE) Hl. Messe Fam. Röger, Falkenstein m. Belegschaft f. + Emma Gregori

Mg Fam. Monika Baumann f. + Gerhard Sojer
Mg Christine Janker f. + Klaus Fuchs
Mg Johann Falter m. Familie f. + Eltern Theresia u. Johann Falter, Thalern

Donnerstag, 27.03.

- 17.00 (FA) Rosenkranz
18.15 (AR) Beichtgelegenheit
19.00 (HO) Hl. Messe
19.00 (AR) Hl. Messe Fam. Eberhard Semmelmann, Woppmannszell f. + Therese Baumeister
Mg Stefan Heitzer f. + Eltern
Mg Kerstin Laußer für die armen Seelen
Mg Bartholomäus Laußer f. + Schulkameraden Josef Weber
Mg Fam. Gabler f. + Maria Laußer
Mg Notburga Altmann f. + Tante Maria Laußer
Mg Fam. Hermann f. + Horst Wolf
19.30 (HO) Exerzitien im Alltag mit Monika Urban, Gemeindereferentin
-

Freitag, 28.03.

- 07.30 (HO) Hl. Messe
18.00 (FA) Kreuzweg
19.00 (RE) Kreuzweg
19.00 (AR) Kreuzweg
19.00 (MA) Beichtgelegenheit
19.30 (MA) Hl. Messe Jagdgenossenschaft Au f. + Johann Zimmermann
Mg Fam. Kienberger, Birnbrunn f. + Hermann Senft
Mg Hans Himmelstoß f. + Eltern u. Bruder
Mg Konrad Breu f. + Regina Dummer
Mg Fam. Michael Schmidbauer f. + Angehörige
19.30 (HO) Stille Anbetung
-

Samstag, 29.03.

- 07.30 (HO) Hl. Messe
09.00 (HO) Einkehrtag Pfarrgemeinderäte Pfarreiengemeinschaft
im Apostolatshaus Hofstetten
17.45 (RE) Rosenkranz
18.00 (RE) Hl. Messe Fastenpredigt mit Katharina Weber, Schorndorf
Kinder f. + Mutter Kunigunde Kerscher
Mg Fam. Rupert Zierer f. + Schwester Franziska Hecht
Mg Fam. Reinhard Jäger f. + Vater Michael Jäger
Mg Notburga Jäger f. + Schwester Hedwig Fuchs
Mg Notburga Jäger f. + Bruder Hermann Knott

VIERTER FASTENSONNTAG

30. März 2025

Vierter Fastensonntag

Lesejahr C

1. Lesung: Josua 5,9a.10-12

2. Lesung:
2. Korinther 5,17-21

Evangelium:
Lukas 15,1-3.11-32



Ildiko Zavrakidis

» Dann brach er auf und ging zu seinem Vater. Der Vater sah ihn schon von Weitem kommen und er hatte Mitleid mit ihm. Er lief dem Sohn entgegen, fiel ihm um den Hals und küsste ihn. Da sagte der Sohn zu ihm: Vater, ich habe mich gegen den Himmel und gegen dich versündigt; ich bin nicht mehr wert, dein Sohn zu sein. «

Sonntag, 30.03. 4. Fastensonntag (Laetare)

07.30 (HO) Hl. Messe

08.45 (AR) Hl. Messe Fastenpredigt mit Katharina Weber, Schorndorf

Fam. Josef Himmelstoß f. + Maria Laußer
Mg Fam. Alfred Wagner, Höhhof f. + Rosemarie Griesbeck
Mg Fam. Hermann f. + Therese Baumeister
Mg Anneliese Schweiger f. + Mutter Rosa Jobst z. Sterbetag
Mg Leonhard Simml f. + Rosa Feldbauer
Mg Stefan Heitzer f. + Eltern
Mg Renate Falter f. + Schwester Christa Weindler
Mg Lothar Semmelmann f. + Mutter Maria z. Sterbetag
Mg Fam. Auer Arhalm f. + Jakob u. Franziska Auer

09.00 (HO) Hl. Messe

10.15 (FA) Hl. Messe Fastenpredigt mit Katharina Weber, Schorndorf

Helmut u. Roswitha Höcherl f. + Marie Gmeiner
Mg Luise Seidl z.. Hl. Antonius
Mg Fam. Josef Reichhart f. + Elisabeth Reichhart
Mg Fam. Franz Six f. + Onkel und Tanten
Mg Markus Höcherl f. + Opa Ludwig Höcherl
Mg Hildegard Renner f. + Cousine Erna Heitzer
Mg Christl Keck f. + Eltern u. Geschwister
Mg Maria Döring f. + Ehemann Anton u. Sohn Hubert
Mg Franz Prem f. + Eltern
Mg Anneliese Schweiger m. Fam. f. + Rosemarie Reichhart
Mg Fam. Sigrid Nelz f. + Gerhard Nelz z. Geburtstag
Mg Martha u. Konrad Neft f. + Neffen Karl-Heinz Frischeisen
Mg Beate Spichtinger f. + Vater z. 10. Todestag
Mg Adele Hubauer f. + Maria u. Franz Rehmann

11.30 (AR) Taufe Anton Johann Stubenhofer aus Arrach

13.30 (GF) Kreuzweg

14.30 (FA) Mutter-Eltern-Segen in Nittenau/Schönstatt

Montag, 31.03.

17.00 (FA) KDFB Falkenstein Palmbuschenbasteln im Pfarrheim

18.00 (FA) Rosenkranz

19.30 (HO) Leben teilen - Monatstreff für Apostolatskreis

Dienstag, 01.04.

- 07.30 (HO) Hl. Messe
09.00 (HO) Einkehrtag der Senioren Rettenbach in Hofstetten
18.30 (FA) Rosenkranz um Frieden
19.00 (FA) Hl. Messe Christine Stürzer f. + Erna Heitzer
Mg Josef Fisch f. + Schulkameraden Josef Leeb
-

Mittwoch, 02.04. Hl. Franz von Paola

- 07.30 (HO) Hl. Messe
14.15 (FA) Krankenkommunion Seniorentagesstätte Röger
18.00 (FA) Rosenkranz
18.15 (RE) Beichtgelegenheit
19.00 (RE) Hl. Messe Alois u. Gerda Denk f. + Gerhard Sojer
Mg Josef u. Anna Kulzer f. + Birgit Schnitt
Mg Konrad u. Monika Salbeck f. + Gerhard Sojer
-

Donnerstag, 03.04.

- 18.00 (FA) Rosenkranz
19.00 (HO) Hl. Messe
19.00 (EB) Hl. Messe Hans Fisch f. + Eltern Baptist u. Ottilie Fisch
Mg Hans u. Anna Bauer f. + Sofie Zankl
Mg von den Klassenkameraden f. + Klaus Fuchs, Klaus Groß u. Richard Spitzer
Mg Fam. Franz Simmel f. + Ebersroither
Mg Elisabeth Gritschmeier m. Kinder f. + Ehemann u. Vater Helmut Gritschmeier
Mg Elisabeth Gritschmeier f. + Ehemann Helmut u. Eltern
Mg Alfons u. Maria Biederer f. + Martha Pfarr
19.30 (FA) Filmabend KDFB Falkenstein im Pfarrheim mit anschl. Filmgespräch
-

Freitag, 04.04. Hl. Isidor

- 07.30 (HO) Hl. Messe
08.00 (FA) Wortgottesdienst zum Herz-Jesu-Freitag
18.00 (FA) Kreuzweg
19.00 (RE) Kreuzweg
19.00 (AR) Kreuzweg
19.30 (GF) Hl. Messe Familien Sojer u. Fuchs f. + Frieda Urban
Mg Fam. Christa Gulij f. + Karl Groß
Mg Elfriede Groß f. + Angela Markl
Mg Fam. Hamann f. + Josef Spitzer
Mg Fam. Josef Griesbeck f. + Rosi Gradl
Mg Marille u. Hans Senf f. + Karl-Heinz Frischeisen
(GF) Verkauf Palmbuschen vor und nach dem Gottesdienst
19.30 (HO) Stille Anbetung
-

Samstag, 05.04. Hl. Vinzenz Ferrer

- 07.30 (HO) Hl. Messe

18.15 (FA) Beichtgelegenheit

18.30 (FA) Rosenkranz

19.00 (FA) Hl. Messe

Mg FFW Falkenstein f. + Mitglieder

Mg Agathe Hecht f. + Ehemann Martin

Mg Hans Renner f. + Cousine Erna Heitzer

Mg Fam. Karl Irrgang f. + Eltern u. Schwiegereltern

Mg Von den Kindern f. + Eltern Franziska z. Josef Penzkofer z. Sterbetag

Mg Isabella Schiegl f. + Vater Ludwig Höcherl

Mg Fam. Werner Griesbeck f. + Rosemarie Griesbeck

Mg Waltraud Neumeier f. + Anna Meyer

19.00 (FA) Verkauf Palmbuschen durch KDFB Falkenstein

FÜNFTER FASTENSONNTAG

6. April 2025

Fünfter Fastensonntag

Lesejahr C

1. Lesung: Jesaja 43,16-21

2. Lesung:
Philipper 3,8-14

Evangelium: Johannes 8,1-11



Ilidiko Zavrakidis

» Da brachten die Schriftgelehrten und die Pharisäer eine Frau, die beim Ehebruch erlappt worden war. Sie stellten sie in die Mitte und sagten zu ihm: Meister, diese Frau wurde beim Ehebruch auf frischer Tat erlappt. Mose hat uns im Gesetz vorgeschrieben, solche Frauen zu steinigen. Was sagst du? «

Sonntag, 06.04.

5. Fastensonntag Misereor-Kollekte

07.30 (HO) Hl. Messe

07.45 (AR) Hauptfest der MMC Regensburg Süd in der Dominikanerkirche
Abfahrt am Kriegerdenkmal

08.45 (AR) Hl. Messe Mg Josef Himmelstoß m. Fam. f. + Bruder Peter und

Schwägerin Irene Himmelstoß

Mg Stefan Heitzer f. + Eltern

Mg Fanny Simml f. + Rosa Feldbauer

Mg Monika Meier f. + Therese Baumeister

Mg Gerhard Weber f. + Angehörige

Mg Gerhard u. Edeltraud Rösl f. + Elisabeth Zollner

Mg Josef Hofbauer f. + Eltern

Mg Fam. Johann Fuchs für die armen Seelen

Mg Resi Fuchs f. + Eltern Josef u. Anna Pangerl

09.00 (HO) Hl. Messe

10.00 (RE) Rosenkranz

10.15 (RE) Hl. Messe Mg Anna Schuß f. d. + von Postfelden

Mg Siegfried Höcherl f. + Ehefrau Anna u. Sohn Thomas

Mg von den Geschwister f. + Eltern Johann u. Anna Oberberger

Mg Fam. Hardt f. + Angehörige

Mg Martin u. Paula Kulzer f. + Otto Pohmann

Mg Konrad Kulzer f. + Pfarrer Lorenz Schnitt

musikalische Gestaltung: Harfen-Spielgruppe Falkenstein/Rettenbach

- 19.00 (RE) Kreuzweg
19.00 (AR) Kreuzweg
19.30 (MA) Hl. Messe Fam. Martin Schweiger f. + Johann Zimmermann
Mg Rosalinde Dietlmeier f. + Hermann Senft
Mg Fam. Emanuel Senft f. + Fam. Hornauer u. Großeltern
19.30 (HO) Stille Anbetung

Samstag, 12.04.

- 07.30 (HO) Hl. Messe
18.00 (RE) Beichtgelegenheit
18.45 (RE) Rosenkranz
19.00 (RE) Hl. Messe Familiengottesdienst - Palmprozession mit Esel
Alois u. Gerda Denk f. + Gerhard Sojer
Mg Christine Janker f. + Angehörige
Mg Gewisse Person mit der Bitte um die Hilfe der Muttergottes
Mg Josef Heubeck f. + Klaus Fuchs
Mg Josef Heubeck f. + Johann u. Susanne Döschl
Mg Karolina Hamperl f. + Gerhard Sojer
Mg Günther Eigenstetter zum Dank

PALMSONNTAG

13. April 2025

Palmsonntag

Lesejahr C

1. Lesung: Jesaja 50,4-7

2. Lesung:
Philipper 2,6-11

Evangelium: Lukas 19,28-40



Ilidiko Zavrakidis

» Während er dahinritt, breiteten die Jünger ihre Kleider auf dem Weg aus. Als er sich schon dem Abhang des Ölbergs näherte, begann die Schar der Jünger freudig und mit lauter Stimme Gott zu loben wegen all der Machttaten, die sie gesehen hatten. Sie riefen: Gesegnet sei der König, der kommt im Namen des Herrn. «

Sonntag, 13.04.

Palmsonntag

Kollekte f. Hl. Land und Hl. Grab

- 07.30 (HO) Hl. Messe
08.45 (AR) Hl. Messe Maria Reichinger f. + Ehemann Josef
Mg Gerda Feldbauer f. + Ehemann Paul z. Sttg.
Mg Fam. Gabler f. + Maria Laußer
Mg Hermann Griesbeck f. + Ehefrau Rosmarie
Mg Hanna Vogl f. + Ehemann Wolfgang
Mg Hanna Vogl f. + Tante Kathi
Mg Gerhard Rösl nach Meinung
Mg Sophie Holz f. + Therese Baumeister
09.00 (HO) Hl. Messe
10.15 (FA) Hl. Messe Familiengottesdienst - Palmprozession mit Esel
Helmut u. Roswitha Höcherl f. + Anna Meyer

Mg Fam. Franz Six f. + Alfons Röder
Mg Centa Schiegl f. + Schulfreundin Erna Heitzer
Mg Von seiner Familie f. + Martin Himmelstoß
Mg Fam. Prem f. + Fridolin Prem
Mg Feldbauer Max (Arrach) f. + Rosemarie Reichhart
Mg Siegmund Höcherl f. + Vater Ludwig Höcherl
Mg Von den Kindern f. + Alfred Köstler
Mg Michael Laußer f. + Fritz Mandl
Mg Fam. Groß - Hl. Messe zum Dank
Mg Fam. Lubczyk f. + Eltern u. Schwiegereltern
Mg Josef Schmeidl f. + Rosmarie Schmeidl

13.30 (GF) Kreuzweg

13.30 (HA) Seniorennachmittag der FFW Haag im Feuerwehrhaus Haag

18.30 (RE) „Tatort Kreuz“ – meditative Feier in der Pfarrkirche

Pfarrereingemeinschaft

Institutionelles Schutzkonzept 2025:

Das Institutionelle Schutzkonzept (ISK) 2025 ist eine wichtige Maßnahme zur Prävention sexualisierter Gewalt in kirchlichen Einrichtungen.

Die Hauptpunkte des beschriebenen Konzepts sind:

1. Ziel: Sicherheit und Geborgenheit für Kinder, Jugendliche und Schutzbefohlene in der Pfarrereingemeinschaft gewährleisten.
2. Geltungsbereich: Das Schutzkonzept gilt für alle drei Pfarreien und ist verbindlich für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und weiteren Schutzbedürftigen.
3. Verhaltenskodex: Ein verbindlicher Verhaltenskodex wurde erstellt, der von allen haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern eingehalten werden muss, die mit Schutzbedürftigen arbeiten.
4. Transparenz: Das Schutzkonzept hängt in den Kirchen aus, zusammen mit einer Liste von Ansprechpartnern vor Ort und im Bistum.
5. Präventionskultur: Das ISK ist Teil einer umfassenden Präventionskultur, die auf Achtsamkeit, Respekt und den

Schutz vor sexualisierter Gewalt ausgerichtet ist.

Ansprechpartner des Bistums:

- Dr. Judith Helmig – Präventionsbeauftragte für Kinder- und Jugendschutz
0941 / 597-1681
KiJuSchu@bistum-regensburg.de
- Wolfgang Still – Unabhängiger Ansprechpartner bei Verdachtsfällen
09633 / 9180759
Wolfgang.still@gmx.de
- Susanne Engl-Adacker – Unabhängige Ansprechpartnerin bei Verdachtsfällen
Sozialpädagogin
0176 / 97928634
s.engl-adacker@gmx.de

Ansprechpartner in Falkenstein:

- Theresia Auer
Kaiserweg 12
93167 Falkenstein
09462 / 470
theresiaauer4@gmail.com
- Holger Radetzky
Mitterfeldweg 3
93167 Gfäll/Falkenstein
09462/910864
h.radetzky@gmx.de

Ansprechpartner in Rettenbach:

- Margit Kerscher
Brieberg 4
93191 Rettenbach
0151/70147051
margit.kerscher@gmx.de
- Georg Kulzer
Röhrlberg 7
93191 Rettenbach
0172/9863394
georg.kulzer@googlemail.com

Ansprechpartner in Arrach:

- Verena Laußer
Witzenzell 28
93167 Falkenstein
0160/95338110
Lausser.verena@gmail.com
- Christian Weber
Woppmannszell 11
93167 Falkenstein
0160/93520311
weber-wopp@outlook.de

Bitte beachten Sie die Zeitumstellung
auf die Sommerzeit vom 29.03. auf den
30.03.2025!

Tauftermine

April und Mai 2025

Pfarrei Falkenstein – jeweils 11.15 Uhr

Osternacht, 19.04.2025

Sonntag, 25.05.2025

Sonntag, 08.06.2025

Anmeldung bitte im Pfarramt unter Tel.
09462/232 oder per Mail unter falken-
stein@bistum-regensburg.de.



Pfarrei Rettenbach – jeweils 11.15 Uhr

Sonntag, 06.04.2025

Sonntag, 27.04.2025

Sonntag, 18.05.2025 – 11.30 Uhr

Sonntag, 15.06.2025

Anmeldung bitte im Pfarramt unter Tel.
09462/249 oder per Mail unter retten-
bach@bistum-regensburg.de.

Pfarrei Arrach

Termine nach Vereinbarung
Anmeldung bitte im Pfarramt unter Tel.
09462/249 oder per Mail unter retten-
bach@bistum-regensburg.de.

Krankenkommunionen:

Arrach/Rettenbach/Falkenstein:

In der ersten Aprilwoche wird
die Krankenkommunion ge-
bracht. Es wird wegen Ter-
minvereinbarung vorher angerufen.



Falkenstein Seniorentagesstätte:

Mittwoch, 02.04.2025 um 14.15 Uhr

Beichtgelegenheiten in der Fastenzeit



Pfarrei Falkenstein

Samstag, 22.03.2025 um 17.15 Uhr

Samstag, 05.04.2025 um 18.15 Uhr

Pfarrei Arrach

Donnerstag, 27.03.2025 um 18.15 Uhr

Pfarrei Rettenbach

Mittwoch, 02.04.2025 um 18.15 Uhr

Samstag, 12.04.2025 um 18.00 Uhr

Benefizium Ebersroith

Donnerstag, 20.03.2025 nach dem Gottes-
dienst

Filialkirche Gfäll

Freitag, 21.03.2025 um 19.00 Uhr

Filialkirche Marienstein

Freitag, 28.03.2025 um 19.00 Uhr

Triduum in der Pfarrkirche Falkenstein:

Gründonnerstag, Karfreitag, Karsamstag
und Ostern zur Feier von Tod, Grabesruhe
und Auferstehung werden in diesem Jahr
in der Pfarrkirche Falkenstein gefeiert:

Ehevorbereitungsseminare

Unter www.trau-dich-kirchlich.de sind die
Termine für Ehevorbereitungsseminare in
der Diözese Regensburg eingestellt.

Erstkommunion - Termine

Vorstellungsgottesdienste:

Falkenstein	22.03.2025 – 18.00 Uhr
Arrach	16.03.2025 – 08.45 Uhr
Rettenbach	16.03.2025 – 10.15 Uhr

Gruppenstunde:

Die, 08.04.2025 um 16.30 Uhr im Pfarrheim Rettenbach

Do, 10.04.2025 um 16.30 Uhr im Pfarrheim Falkenstein für Falkenstein und Arrach

Palmbuschen-Basteln

Die Tischmütter basteln mit den Erstkommunionkindern die Palmbuschen.



@Falkenstein: Dazu können die Stöcke für die Buschen im Pfarrhof abgeholt werden.

Kreuzwege

Falkenstein jeden Freitag, 18.00 Uhr

Rettenbach jeden Freitag, 19.00 Uhr

Arrach jeden Freitag, 19.00 Uhr

Gfäll jeden Sonntag, 13.30 Uhr

Caritas-Kirchenkollekte

Rettenbach: 16.03.2025

Arrach: 16.03.2025

Ebersroith: 20.03.2025

Gfäll: 21.03.2025

Wir danken Ihnen bereits jetzt für Ihre Spende!

Bei allen Spendengeldern gilt: 50 Prozent bleiben direkt in der Pfarrgemeinde für caritative Aufgaben.

Die andere Hälfte geht an die Caritasverbände. Sie können sicher sein: Ihre Spende hilft da, wo in Ihrer Region die Not am größten ist!

Zählung der Gottesdienstteilnehmer

Am 2. Fastensonntag (15.03./16.03.2025) werden in den Kirchen die Gottesdienstteilnehmer gezählt.

Bußgottesdienste

Rettenbach: Do, 20.03.2025, 19.00 Uhr

Arrach: Di, 25.03.2025, 19.00 Uhr

"Meine Reise nach Ghana" – 25.03.2025

Johanna Wenisch, Vereinsmitglied des Ghana-Hilfe Vereins Pfarrer Renner e.V. wird von ihrer Reise nach Ghana im Jahr 2024 berichten. Sie begleitete die Vereinsvorsitzende Irmgard Hilmer und andere Mitglieder, um die Projekte des Vereins vor Ort zu besuchen.

Hauptinhalte des Vortrags:

- Einblicke in die westafrikanische Kultur.
- Berichte über die Arbeit des Vereins in Ghana, insbesondere in der Region Chamba.
- Persönliche Erfahrungen und Bilder von der Reise.

Über den Verein:

- Gegründet 2014 zur Unterstützung der Arbeit von Missionar Josef Renner.
- Aufbau eines Schulzentrums mit Internaten für 860 Kinder sowie einer Klinik in Nordghana.
- Fokus auf Bildungsförderung, medizinische Versorgung und Hilfe zur Selbsthilfe.

Datum: Dienstag, 25. März 2025

Zeit: 20:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Falkenstein

Referentin: Johanna Wenisch, Vereinsmitglied Ghana-Hilfe e.V. Pfarrer Renner

„Pilger der Hoffnung“

Unter diesem Motto steht das Heilige Jahr 2025 in Rom und weltweit. Die Pfarreiengemeinschaft Falkenstein-Rettenbach-Arrach möchte sich mit diesem Motto im Laufe des Jahres immer wieder beschäftigen und somit selbst ganz neu zu einem Ort der Hoffnung werden.

Über das Jahr verteilt werden immer wieder gläubige Männer und Frauen aus verschiedenen Berufen und persönlichen Hintergründen zu den Sonntagsgottesdiensten

ten eingeladen, die ein Zeugnis ihrer Hoffnung aus dem Glauben heraus geben werden.

Fastenpredigten

Gestartet hatte diese Reihe bereits am ersten Fastensonntag mit Michael Kölbl, einem der BDKJ-Diözesanvorsitzenden.

Am Wochenende 29./30.03.2025 kommt zu allen drei Sonntagsgottesdiensten Katharina Weber aus Schorndorf:

- 29.03.2025, 18.00 Uhr Rettenbach
- 30.03.2025, 08.45 Uhr Arrach
- 30.03.2025, 10.15 Uhr Falkenstein

Sie ist dort die Sprecherin des Pfarrgemeinderates und arbeitet als Erzieherin beim Verein für krebskranke Kinder (VKKK Ostbayern e.V.). Auch sie wird eine bereichernde Botschaft der Hoffnung für die Pfarrgemeinde mitbringen. Die Pfarreiengemeinschaft lädt herzlich zu diesen Veranstaltungen ein.

Einkehrtag PGR-Mitglieder 29.03.2025

Die Pfarrgemeinderatsmitglieder unserer Pfarreiengemeinschaft treffen sich am Samstag, 29.03.2025 ab 9.00 Uhr zu einem Einkehrtag im Apostolatshaus Hofstetten. Anmeldung bis 19.03.2025 bei den jeweiligen PGR-Sprechern.

Mutter-/Elternsegnen für Frauen/Familien, die ein Kind erwarten

30.03.2025, 14.30 – 15.00 Uhr

Segensfeier für Mütter/Familien, die ein Kind erwarten mit Pfr. Adolf Schöls im Schönstattzentrum Nittenau.

Die Fragen, Sorgen und Freuden in der Zeit der Schwangerschaft werden Maria anvertraut und durch sie dem Dreifaltigen Gott übergeben.

Der Segen Gottes schenkt Ruhe und Zuversicht.

Nach der Segensfeier in der Schönstattkapelle Nittenau sind alle zu Kaffee und Kuchen eingeladen.

„Tatort Kreuz“ 13.04.2025 in Rettenbach

Am Sonntag, den 13. April 2025, um 18:30 Uhr, findet in der Pfarrkirche Rettenbach eine liturgische Veranstaltung statt.

Unter dem Titel "Tatort Kreuz" laden wir zu einer meditativen Feier ein, die einen neuen Blickwinkel auf das Kreuz eröffnen soll. Die Feier verspricht durch ihren meditativen Charakter eine Gelegenheit zur Reflexion.

Tag der Ehejubilare

Auch im Jahr 2025 sind wieder die Tage der Ehejubilare geplant.

Es sind zwei Termine für Sie zur Auswahl vorgesehen:

Sonntag, 22. Juni 2025 oder

Sonntag, 29. Juni 2025.

Die Einladung und das Anmeldeformular liegen in den Kirchen aus und sind in den Pfarrbüros oder zum Download auf der Homepage des Bistum Regensburg erhältlich.

Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss: 14.04.2025!

Pfarrei Falkenstein

Fahnenhalterungen für die Pfarrkirche

Wir möchten uns herzlich bei der Firma Metallbau Seidl in Völling bedanken. Dank ihrer hervorragenden Arbeit wurden zwei maßgeschneiderte Fahnenhalterungen für

die Säulen im vorderen Bereich des Kirchenschiffs angefertigt. Dadurch können bei besonderen Gottesdiensten die Vereinsfahnen angebracht werden.

Wir laden die Vereine herzlich ein, sich mit einer kleinen Spende an diesem Projekt zu beteiligen. Jede Unterstützung wird dankbar angenommen. Herzlichen Dank schon jetzt dafür!

Kirchenrechnungen:

Bei den Kirchenverwaltungssitzung Falkenstein am 11.03.2025 wurde die jeweilige Jahresrechnung für 2024 gemäß Art. 32 Abs. 1 KiStO geprüft und für richtig befunden.

Die Kirchenrechnungen liegen zwei Wochen im Pfarrbüro Falkenstein zur Einsichtnahme aus.

Friedensrosenkranz

Jeden Dienstag beten wir um 18.30 Uhr bzw. wenn Frühmesse ist, um 17.00 Uhr, ab April um 18.00 Uhr den Rosenkranz um Frieden. Herzliche Einladung hierzu!

Wohlfühlabend mit dem KDFB

Am Dienstag, 18.03.2025 bietet der Frauenbund einen Abend "Entspannt durch die Nacht" - mit Carolin Ploner nach dem 19.00 Uhr Gottesdienst im Pfarrheim an.

Anmeldung bei Claudia Griesbeck (Tel. 0151/22106159)



Seniorenachmittag 20.03.2025

„Trockenwiesen sind wichtige Biotope“ ist der Titel



des Films von Erwin Winter. Ab 14.00 Uhr sind hierzu unsere Senioren eingeladen. Natürlich kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz und es gibt Kaffee und Kuchen.

Patrozinium St. Josef am 21.03.2025

Die Filialkirche St. Josef lädt zum Patroziniumsgottesdienst am Freitag, 21.03.2025 um 19.30 Uhr ein. Zu diesem Gottesdienst erfolgt auch die Caritas-Kollekte in Gfäll.

Ministrantenprobe 22.03.2025

Die Minis aus Falkenstein treffen sich um 15.00 Uhr in der Pfarrkirche zur Weihrauch-Prob.

Palmbuschenbasteln mit dem KDFB

Am Montag, den 31.03.2025 ab 17.00 Uhr, findet unser alljährliches Palmbuschenbasteln im Pfarrheim Falkenstein statt. Der Katholische Deutsche Frauenbund freut sich über jede helfende Hand.

Filmabend – für Frauen und Männer

Wann: Do, 03.04.2025 – 19.30 Uhr

Wo: Pfarrheim Falkenstein

Der Arbeitskreis Film des KDFB Regensburg präsentiert



KATHOLISCHER DEUTSCHER FRAUENBUND

im Zweigverein Falkenstein für alle interessierten Frauen und Männer einen Film mit anschließendem Filmgespräch.

Inhalt: Die Wissenschaftlerin Alma lässt sich auf die Teilnahme an einer Studie ein, um Gelder für ihre Forschungen zu bekommen. Bei dem Experiment soll Alma einige Wochen mit einem humanoiden Roboter verbringen, der sich an ihre Wünsche und Bedürfnisse anpasst, um der perfekte Partner für Alma zu werden. Nach ein paar Anlaufschwierigkeiten finden Alma und der Roboter schließlich zueinander. Doch Alma fragt sich zunehmend, welchen Sinn es hat, sich in einen Roboter zu verlieben. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Palmbuschenverkauf

Am Samstag, den 05.04.2025, können Sie die fertigen Palmbuschen erwerben:

- in der Pfarrkirche
- in der Bücherei
- am 04.04.2025 in der Filialkirche Gfäll

KDFB Frauenmesse und Frühstück

Am Dienstag, 08.04.2025 wird um 08.00 Uhr die Frauenmesse gefeiert. Im Anschluss lädt der KDFB zum Frühstück im Pfarrheim ein.

Kreuzwegmeditation des KDFB

Der KDFB Falkenstein lädt am Freitag, 11.04.2025 um 18.00 Uhr in die Pfarrkirche ein.

In einer Kreuzwegmeditation werden Frauen aus der Bibel vorgestellt, die Jesus

Christus auf seinem Kreuzweg begleitet haben. Die musikalische Gestaltung übernimmt die Harfen-Spielgruppe Falkenstein/Rettenbach.

Vorabinfo Osterkerzenverkauf

Die KAB Falkenstein verkauft in diesem Jahr in der Osternacht wieder Osterkerzen.



Pfarrei Rettenbach

Geburtstage unserer Senioren

Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Geburtstagsjubilare, um sicherzustellen, dass wir niemanden übersehen und Ihre Wünsche berücksichtigen, bitten wir Sie:

- Melden Sie sich direkt bei uns, wenn Sie einen Besuch vom Pfarrgemeinderat wünschen.
- Teilen Sie der Verwaltungsgemeinschaft Falkenstein bei deren Anruf mit, dass Sie einen Besuch auch vonseiten der Pfarrei möchten.

Kontaktmöglichkeiten:

- Pfarrbüro: Tel. 09462/249
- Pfarrgemeinderat (Georg Kulzer): 0172/9863394

Wir freuen uns darauf, Ihren besonderen Tag mit Ihnen zu feiern und Ihnen persönlich gratulieren zu dürfen.

Ihr Pfarrgemeinderat

MMC Rettenbach

- 16.03.2025 um 8.30 Uhr Obmännertag in Sossau
- 30.03.2025 um 8.30 Uhr Jahresfest

Kreuzweg der Frauen

Am Freitag, den 21.03.2024 beten Frauen um 18.00 Uhr den Kreuzweg.

Fastenessen

Der Pfarrgemeinderat Rettenbach lädt alle Pfarrangehörigen herzlich zum Fastenessen ein. Am Sonntag, den 06.04.2025 gibt es nach dem Gottesdienst im Pfarrsaal Gulasch- und Kartoffelsuppe. Der Erlös geht an Misereor.

Um besser planen zu können, wird um Anmeldung bis spätestens zum 23.03.2025 wie folgt gebeten:

- im Pfarrbüro unter 09462/249 oder
- vor und nach den Gottesdiensten in der Sakristei

Palmbuschenbinden Rettenbach

In der Woche vor dem Palmsonntag liegen in den Kirchen Ebersroith und Rettenbach die Palmbuschen aus.

Es wird um eine Spende gebeten, die dann wieder einem sozialen Zweck zugeführt wird. Vielen Dank im Voraus für die Unterstützung.

Einkehrtag der Senioren 01.04.2025

Am Dienstag, 01.04.2025 sind die Senioren nach Hofstetten zum Einkehrtag

eingeladen. Das Thema lautet: „Umdenken – umkehren: Der barmherzige Vater“. Beginn ist um 9.00 Uhr. Es gibt einen Vortrag, die Möglichkeit zur Beichte besteht, es schließt sich ein Gottesdienst an. Nach dem gemeinsamen Mittagessen endet dieser um ca. 13.00 Uhr. Anmeldung bei: Hans Listl (Seniorenbeauftragter Rettenbach), Tel. 09462/1605 (wegen Mittagessen).

Marienfeier mit Lichterprozession:

ist am Dienstag, 08.04.2025 um 19.00 Uhr in der Pfarrkirche Rettenbach.

Seniorenachmittag der FFW Haag

Am 13.04.2025 sind die Senioren ab 13.30 Uhr ins Feuerwehrhaus Haag eingeladen.

Spende Dorfweihnacht für Tannerl

491,09 Euro – das ist der stolze Erlös, der bei der Dorfweihnacht in Rettenbach erwirtschaftet werden konnte.

Der Erlös kommt der Renovierung des Tannerl zugute.

Ein herzliches Vergelt's Gott an das Organisations-Team der Dorfweihnacht und alle, die sie besucht hatten.

Kirchgeld

Das Kirchgeld beträgt jährlich 1,50 Euro je Mitglied unserer Pfarrgemeinden. Wer über ein eigenes Einkommen verfügt, möge dies bitte auf das Konto der jeweiligen Kath. Kirchenstiftung überweisen oder im Pfarramt oder in einem verschlossenen Kuvert bei der Kollekte abgeben.

Wie Sie wissen, wird das Kirchgeld für die Belange unserer Pfarreien verwendet. Wer den Betrag überweisen möchte, findet die Kontodaten auf der letzten Seite des Pfarrbriefes.

In Ebersroith wird das Kirchgeld durch Mitglieder der Kirchenverwaltung eingesammelt.

Grabgebühr

Wer noch eine Grabstelle im Kirchenfriedhof Rettenbach besitzt, sollte für die Friedhofspflege eine Gebühr in Höhe von 5,00 Euro entrichten.

Pfarrei Arrach

Kirchenrechnung

Am 27.02.2025 hat die Kirchenverwaltung Arrach die Rechnung und Kontoführung für das Haushaltsjahr 2024 geprüft.

Sämtliche Zahlungen und Buchungen konnten nachvollzogen und alle Belege eingesehen werden.

Für die ordnungsgemäße und lückenlose Erstellung der Kirchenrechnung bedankt sich die Kirchenverwaltung Arrach im Namen der Pfarrgemeinde bei Sylvia und Josef Kiesel.

Die Kirchenrechnung liegt ab Sonntag, 16.03.2025 in der Sakristei für zwei Wochen zur Einsicht aus.

Palmbuschenbinden am 09.04.2025

Der Frauenbund Arrach bindet am 09.04.2025 Palmbuschen.

Hierzu treffen sich die Frauen ab 14 Uhr im Pfarrheim Arrach. Wir freuen uns über jede helfende Hand. Wer Grünzeug hat, sowie eine Gartenschere: Bitte mitbringen!

Palmbuschenverkauf am 13.04.2025

Am Palmsonntag bietet der Frauenbund Arrach die Palmbuschen vor und nach dem Gottesdienst wieder zum Verkauf an. Der Erlös wird einem caritativen Zweck zur Verfügung gestellt.

Der Pfarrgemeinderat Arrach bedankt sich bei den Frauen, die sich für dieses traditionelle Brauchtum Zeit genommen und die Palmzweige gefertigt haben.

KDFB: Ankündigung der Diözesan-Wallfahrt nach Hemau

Der KDFB Arrach bietet die Teilnahme an der Wallfahrt am 31.05.25 an. Es wird ein Bus eingesetzt. Anmeldung beim Vorstand des KDFB bis zum 31.03.2025.



Termine der MMC Arrach

Sonntag, 23.03.2025

Bezirksfamilienkreuzweg in Tegernheim
Abfahrt in Arrach um 13.30 Uhr am Kriegerdenkmal

Beginn des Kreuzweges um 14.30 Uhr, anschließend Konvent im Gasthaus Götzfried

Montag, 24.03.2025

Sternprozession zum Dom in Regensburg
Abfahrt in Arrach um 16.00 Uhr am Kriegerdenkmal

Beginn der Prozession um 17.15 Uhr, Gottesdienst im Dom mit Bischof Rudolf

um 18.00 Uhr, anschließend Nacht der Hoffnungslichter (ca. 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr)

Sonntag, 06.04.2025

Hauptfest der MMC Regensburg Süd
Abfahrt in Arrach um 7.45 Uhr am Kriegerdenkmal

Beginn des Gottesdienstes in der Dominikanerkirche um 9.00 Uhr
anschließend gemeinsames Mittagessen der Arracher Sodalen

Osterfrühstück

Im Anschluss an die Osternacht mit Auferstehungsfeier findet in diesem Jahr am 20.04.2025 wieder ein Osterfrühstück statt.

Genießen Sie gemeinsam mit Ihrer Familie ein gemütliches Frühstück im Pfarrheim Arrach mit frischen Semmeln, selbstgemachter Marmelade und heißem Kaffee oder Kakao.

Hierzu lädt der Pfarrgemeinderat alle Pfarrangehörigen sehr herzlich ein. Damit wir das Frühstück gut vorbereiten können bitten wir Sie um Ihre Anmeldung bis zum 13. April bei:

oder E-Mail: wolfgangroesl@roesl.de. Auf Ihr Kommen freut sich der Pfarrgemeinderat!

Weitere Veranstaltungen

Schönstattzentrum Nittenau

Eichendorffstr. 100, 93149 Nittenau

Tel. (09436) 902189

Fax (09436) 3009890

E-Mail: nittenau@schoenstatt.de

www.regensburg-schoenstatt.de



Frühstückstreffen für Frauen

19.03.2025, 09.00 – 11.30 Uhr

Nach einem gemütlichen Frühstück und lockerem Austausch gibt es einen Impuls

Einkehrtag

29.03.2025, 13.30 – 17.30 Uhr

Liebe Schönstatt-Pilger, wir laden Sie herzlich ein, unsere Schönstattwallfahrt vom vergangenen Jahr am Schönstattzentrum in Nittenau nachzukosten, denn:

Über schöne Erlebnisse darf man sich immer wieder freuen.

Gleichzeitig bringen wir unsere Anliegen ins Heiligtum und dürfen erleben, dass Gott und die Gottesmutter uns groß sehen und mit uns wieder nach Hause gehen.

Freunde und Interessierte sind natürlich herzlich ein geladen.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen!

Ihr Wallfahrerteam Schwester M. Marlies, Rosa und Gabriele Schreiner, Christa Wagenpfeil, Georg Semmelbauer und Pfarrer Adolf Schöls

13.30 Uhr Begrüßung im Heiligtum

14.00 Uhr Vortrag

15.00 Uhr Kaffee und Kuchen

15.30 Uhr Alternativangebote- stilles Gebet im Heiligtum- Kreuzweg- Einkauf im Laden - Beichtgelegenheit

16.15 Uhr Gottesdienst (Änderungen vorbehalten)

Kosten einschließlich Kaffee und Kuchen: 10,00 €.

Anmeldung bis Mittwoch, 25.03.2025.

Sunday Time für junge Familien im Schönstattzentrum Nittenau

Am 30.03.2025 von 14.00 – 17.00 Uhr ergeht die Einladung an junge Familien mit Impulsen und Austausch zum Thema „Das tut uns einfach gut – Rituale in der Familie“ mit Elisabeth und Martin Kneidl, Familientrainer.

Kosten: 35,00 Euro/Familie für Kaffee, Kuchen und Kinderbetreuung

Anmeldung bei kneidl.family@t-online.de

Lichterrosenkranz

02.04.2025, 19.00 – 20.00 Uhr

Dieser Rosenkranz gibt Gelegenheit, die persönlichen Anliegen und Nöte ins Gebet zu bringen, sowie die Sorgen um Kirche und Welt, aber auch den Dank für die Geschenke im Alltag. Das Anzünden der Lichtchen und die Rosen lassen auch

sichtbar einen Rosenkranz entstehen. Zum Abschluss werden die Rosen als Ausdruck der Anliegen zur Muttergottes in die Schönstattkapelle gebracht.

Oasennachmittag für Frauen mit Sr. Marion

06.04.2025, 14.00 – 18.00 Uhr

Angesehen – ich sehe Dich groß

Anmeldung am Schönstattzentrum oder stephanie.bast@t-online.de

Frühstückstreffen für Frauen

09.04.2025, 09.00 – 11.30 Uhr



Apostolatshaus der Pallottiner

Hofstetten 1, 93167 Falkenstein/Opf.

Tel.: 09462/950-0. Fax 09462/950-75

Mail: exerzitienhaus-hofstetten@pallottiner.org

www.pallottiner-hofstetten.de

„Kommt und seht!“

19.03.2025, 19.00 Uhr

Die Anbetungsstunde findet von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Hauskapelle statt und ist offen für alle.

„Aller Anfang ist schwer“

Einstieg ins Fasten

20.03.2025 – 23.03.2025

Gemeinsam den Einstieg ins Fasten schaffen. Abseits des Alltags können sich Körper und Seele erholen und zur Ruhe kommen. Und ganz nebenbei verschwindet überflüssiger Ballast.

Das Seminar ist für gesunde Erwachsene aller Altersstufen gedacht, die gute Vorsätze umsetzen und Fasten erfahren wollen.

Leitung: Angelika Seidl

Kosten: 225,00 Euro/EZ

Kursgebühr: 130,00 Euro

Alexander-Technik (KEB)

21.03.2025 – 23.03.2025

In unserem Alltag führen uns Anstrengung und Anspannung in eine Sackgasse der geistigen und körperlichen Erschöpfung, vielleicht gar zu Schmerz oder Krankheit. Die Alexander-Technik eröffnet uns die Möglichkeit, den Herausforderungen unseres Lebens auf dynamische und gelassene Weise zu begegnen.

Sie initiiert und begleitet einen tiefen Veränderungsprozess, in dem wir nicht notwendige und unbewusste Anspannung bewusst reduzieren, loslassen – und damit zurückfinden zu Leichtigkeit, Effizienz und Mühelosigkeit in unseren vielfältigen Alltagsaktivitäten.

Leitung: Teresa Brunnmüller

Kosten: 156,00 Euro/EZ

Kursgebühr: 130,00 Euro

Basen-Fasten

„Zurück zu den Wurzeln“

26.03.2025 – 28.03.2025

Mit Blick auf unser Verdauungssystem, das in dieser „Auszeit“ Entlastung findet, und den Gaumenfreuden einer basenüberschüssigen Ernährung bringen wir das Säure-Basen-Gleichgewicht und somit unseren Körper wieder in Balance.

Inmitten schönster Natur und im Dreiklang von Körper, Geist und Seele bringen diese Entlastungstage neue Vitalität, Energie und Lebensfreude.

Leitung: Marion Bräu

Kosten: 156,00 Euro/EZ

Kursgebühr: 127,00 Euro

Qi Gong und Meditation (KEB)

04.04.2025 – 06.04.2025

Leitung: Wolfgang Burghard,
Sr. Ecclesia Gruber

Kosten: 156,00 Euro/EZ

Kursgebühr: 100,00 Euro

Baum & Kraut Kräuterspaziergang

11.04.2025 – 12.04.2025

Kräuter und Wildkräuter sind seit jeher Wegbegleiter des Menschen. Oft unbeachtet wachsen sie am Wegesrand. Die vermeintlichen (Un-)Kräuter können sowohl Medizin als auch Nahrung sein.

Begeben Sie sich mit mir auf Entdeckungstour.

Leitung: Renate Krause

Kosten: 85,00 Euro/EZ

Kursgebühr: 60,00 Euro

Auszeit f. Körper, Geist u. Seele (KEB)

11.04.2025 – 13.04.2025

An diesen Tagen ist Zeit, in einer ruhigen Atmosphäre Körper, Geist und Seele etwas Gutes zu tun, aufzutanken, um gestärkt in den Alltag zurückzukehren.

Elemente des Auszeit-Kurses sind spirituelle Impulse, Yoga, Heilströmen, Meditation und freie Zeit, um Anregungen zu verarbeiten und die Natur und die Stille zu genießen. Es besteht auch die Möglichkeit zum geistlichen Einzelgespräch.

Leitung: Claudia Rosenhammer u. Team

Kosten: 156,00 Euro/EZ

Kursgebühr: 110,00 Euro

Die Heilige Woche in religiöser Gemeinschaft

17.04.2025 – 20.04.2025

Die Karwoche und Ostertage verstehen und feiern: gemeinsame Liturgie, spirituelle Impulse, Zeiten der Stille und des Gebetes. Ein Angebot für Frauen und Männer aller Altersgruppen. Wir beginnen diese Tage mit einem gemeinsamen Einstieg am Donnerstag, 17. April 2025, 18:00 Uhr. Die Tage von Gründonnerstag bis Ostersonntag sind für uns Christen die ergreifendste Zeit, der Höhepunkt des Kirchenjahres. Durch Leben, Leiden, Tod und Auferstehung Jesu wurde uns die Er-

lösung geschenkt, die Erfüllung alter Prophetie und Hoffnung. An diesen Tagen steht die Liturgie ganz im Vordergrund des Geschehens.

Leitung: P. Markus Reck u. Team

Kosten: 250,00 Euro/EZ

Veranstaltungen der Gemeinde Rettenbach

„Genussvoll und bewusst – Essen ab der Lebensmitte!“

Wann: Do, 27.03.2025 um 18.30 Uhr

Wo: Gasthof „Zum Alten Wirt“

Wer: Daniela Groß (B.Sc. Ernährung und Versorgungsmanagement)

Ein bewusster Lebensstil spielt für Gesundheit und Wohlbefinden eine entscheidende Rolle.

Ab der Lebensmitte verändern sich Körper und Stoffwechsel - daraus ergeben sich neue Anforderungen an den persönlichen Lebensstil. Eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung sind dabei wichtige Stellschrauben. Welche Lebensmittel sollten bevorzugt auf dem Speiseplan stehen?

Wie gelingen eine ausgewogene Ernährung und Genuss im Alltag?

Anmeldung Sabine Rost 0175 44 808 45

Anmeldeschluss: Montag, 24.03.2025

- Mindestteilnehmer 12 Personen

„Depressionen – Wenn die Freude verloren geht!“

Wer: Sozialpädagogin Frau Morcinek

Wann: Dienstag, den 08.04.2025

14.30 bis ca. 15.30 Uhr

Wo: Feuerwehrgerätehaus Rettenbach
Stress, Überforderung, Burnout – Begriffe, die seit Jahren immer wieder mit unserem Alltag und Berufsleben in Verbindung gebracht werden. Unsere Psyche ist immer mehr Belastungen ausgesetzt. Das Ende der Erwerbstätigkeit wird dagegen oft mit viel Zeit für die schönen Dinge des Lebens, Erholung und Ruhe verbunden. Doch auch hier sind wir Menschen nicht vor psychischen Erkrankungen gefeit. Das Alter bringt viele neue Belastungen und Veränderungen mit sich. Der Vortrag vermittelt grundlegende Informationen zum Krankheitsbild der Depression, zu Ursachen, Symptomatik und Behandlungsmöglichkeiten. Durch Fallbeispiele und Dialog soll Verständnis und Toleranz für Betroffene geschaffen und die Zuhörer gleichzeitig sensibilisiert werden.

Anmeldung Sabine Rost 0175 44 808 45

Anmeldeschluss: Freitag, 04.04.2025

Mindestteilnehmer 12 Personen

Beide Veranstaltungen sind kostenlos.

Podcast: Hoffen beginnt damit, offen zu sein ...

In einem Podcast beleuchten die Psychologin Claudia Morgenstern und die Coach Maja Günther das Thema Hoffnung von der emotionalen Seite. Beide gehen davon aus, dass Hoffnung geweckt werden und wachsen kann. „Es gibt immer einen guten Grund für die Hoffnung“, sagt Claudia Morgenstern. Sie sprechen über Menschen, die trotz schwerster Schicksalsschläge ihre Hoffnung nicht verlieren, und zeigen, wie man das Gefühl von Hoffnung wahrnehmen und bewusst als innere Ressource nutzen kann.

<https://wecke-deine-lebensfreude.podigee.io/112-neue-episode>





FASTENZEIT

VON ASCHERMITTWOCHE BIS OSTERN

Lesen - denken - tun



Die Zeit vor Ostern hat einen besonderen Namen. Sie heißt: Österliche Bußzeit. Das hebräische Wort für Buße bedeutet übersetzt so viel wie: den Weg wieder finden. Im Wort Buße steckt das Wort *besser* drin. Wir können etwas besser machen. In einem alten Gebet steht geschrieben: „Die Erde zu heilen schuf Gott diese Tage“. Die Fastenzeit zählt 40 Tage. Zeit, die uns ermutigt, Gott einen guten Platz im Leben zu geben. Unser Leben und unsere Welt soll heiler werden. So dass alle etwas von Ostern spüren. Dieses Fest steht am Ende der Fastenzeit. Wer bewusst durch die Fastenzeit geht, wird entdecken, was das eigene Leben lebenswert macht.

Achte auf deine Gedanken,
denn sie werden deine Worte.
Achte auf deine Worte,
denn sie werden
deine Handlungen.
Achte auf deine Handlungen,
denn sie werden
deine Gewohnheiten.
Achte auf deine Gewohnheiten
denn sie werden dein
Charakter.
Achte auf deinen Charakter,
denn er wird dein
Schicksal.

(jüdische Überlieferung)

Pfarrbüro St. Sebastian

Burgstraße 11, 93167 Falkenstein

Mittwoch 9.00 - 11:00 Uhr

Donnerstag: 16:00 – 18:00 Uhr

Tel.: 09462/232 Fax: 09462/910330

E-Mail: falkenstein@bistum-regensburg.de

Pfarramt St. Laurentius

Dorfstraße 14, 93191 Rettenbach

Dienstag: 9.00 - 11:00 Uhr

Donnerstag: 9.00 – 11.00 Uhr

Tel.: 09462/249 Fax: 09462/5648

E-Mail: rettenbach@bistum-regensburg.de

Pfr. Adolf Schöls, Tel. 09462/9110905, adolf.schoels@bistum-regensburg.de

PA Peter Lehner, Tel. 09462/9110906, peter.lehner@bistum-regensburg.de

Diakon Franz Prem, Tel. 0171/6266091, premf@t-online.de

Kontoverbindung- Raiffeisenbank Falkenstein/Wörth eG

Kirchenstiftung Falkenstein: DE15 7506 9038 0000 0117 46

Kirchenstiftung Rettenbach: DE30 7506 9038 0000 40 20 95

Kirchenstiftung Ebersroith: DE18 7506 9038 0000 0118 86

Kirchenstiftung Arrach: DE07 7506 9038 0000 4001 81

Kirchenstiftung Gfäll: DE81 7506 9038 0000 0147 29

Kirchenstiftung Marienstein: DE12 7506 9038 0000 0147 10

Redaktionsschluss für den neuen Pfarrbrief: **Mittwoch, 02.04.2025**

Der neue Pfarrbrief umfasst den Zeitraum: **13.04.2025 – 04.05.2025**

Bitte beachten Sie auch die Hinweise in der Tagespresse!