

WANDER- UND RADTOUREN 2026

der Gemeinden

Falkenstein

Rettenbach

Michelsneukirchen



April 2026

Rettenbach

Samstag, 11. April, 11.00 Uhr

Natur-Aktiv-Wanderung

Entdecke zusammen mit Wanderführerin Edeltraud Eichmeier das Naturschutzgebiet Hölle. Auf schmalen Wegen geht es an steilen Felsformationen, moosigen Steinen und dem Höllbach vorbei. Diese Wanderung lädt dazu ein, die Natur in ihrer ursprünglichen Form zu genießen.

Dauer: ca. 2,5 Stunden
Schwierigkeit: mittlere Tour, ca. 6,5 km

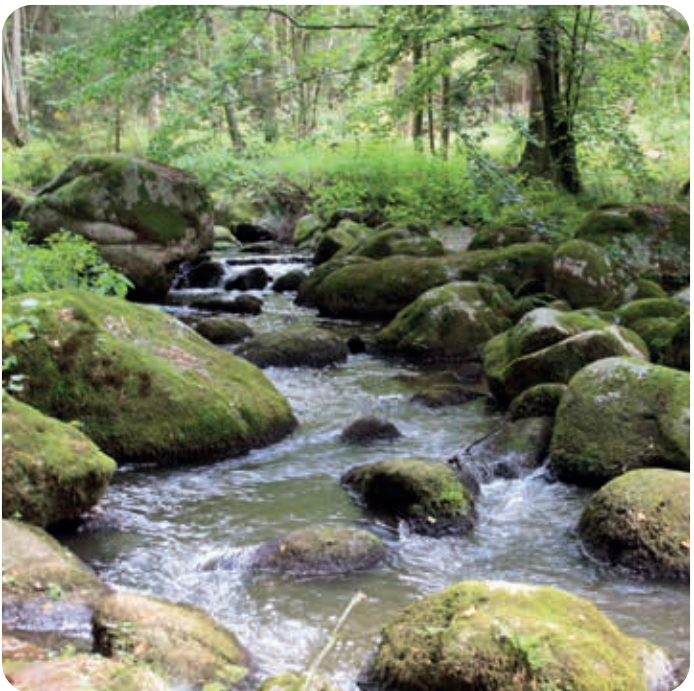
Wanderführerin: Edeltraud Eichmeier

Treffpunkt: Parkplatz Neustadl

Hinweise: festes Schuhwerk,
Trittsicherheit unbedingt erforderlich

Anmeldung: Tourismusbüro Falkenstein
Tel. 09462/9422-20
tourist@vg-falkenstein.de

Im Anschluss Einkehr im Hofcafé Zur Hölle möglich.



Rettenbach

Sonntag, 19. April, 9.00 Uhr

mit E-Bike  ohne E-Bike 



MTB-Tour zum Leonardikreuz

Auf öffentlichen Straßen und guten Feldwegen geht es mit Lothar Fuchs Richtung Gemeinde Wald.

Dauer: ca. 3 Stunden

Schwierigkeit: mit E-Bike leichte Tour
ohne E-Bike mittlere Tour

ca. 35 km

Guide: Lothar Fuchs

Treffpunkt: Parkplatz Kirche Rettenbach

Hinweise: Helmpflicht, volle Akkuladung, passender Ersatzschlauch, funktionstüchtiges Bike, maximal 10 Teilnehmer

Anmeldung: Tourismusbüro Falkenstein
Tel. 09462/9422-20
tourist@vg-falkenstein.de

Im Anschluss Einkehr im Rettenbacher Hof möglich.



Michelsneukirchen

Samstag, 25. April, 10.00 Uhr

Ortsführung Michelsneukirchen

Richard Urban informiert über die geschichtlichen Hintergründe des unteren Dorfes Michelsneukirchen.

Dauer: ca. 1,5 Stunden // Schwierigkeit: leichte Tour

Treffpunkt: Rathausparkplatz Michelsneukirchen

Anmeldung: Tourismusbüro Falkenstein
Tel. 09462/9422-20
tourist@vg-falkenstein.de

Falkenstein

Samstag, 25. April, 14 Uhr

Klassische Waldgesundheitsführung

(Shinrin Yoku) im Reich der mystischen Schalensteine des Husarenbergs

Mit dem in Japan seit 1982 etablierten und schulmedizinisch anerkannten Gesundheitsprogramm „Shinrin Yoku“ („Baden in der Atmosphäre des Waldes“) die Heilkraft des Waldes mit allen Sinnen in sich aufnehmen, sich in dessen Wohlfühlatmosphäre in Raum und Zeit verlieren. Mit verschiedenen Body-Mind-Verfahren nachweislich Stress reduzieren, das Immunsystem boostern, seelisches Wohlbefinden und körperliche Konstitution steigern.

Dauer: ca. 3,5 Stunden
Schwierigkeit: leichte Tour, ca. 3 km

Wanderführerin: Michaela Dengler

Treffpunkt: Winkling 3, 93167 Falkenstein (auf dem Weg, der in den Wald führt, links parken)

Hinweise: Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt und startet pünktlich. (Ausnahme: Starkregen und starker Wind/Sturm)
Witterungsentsprechende Kleidung (Zwiebellook), festes Schuhwerk, evtl. Sitzunterlage, ausreichend Getränke, Mücken-Zeckenspray erforderlich.
maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen

Kosten: 30,- Euro pro Person

Anmeldung: Michaela Dengler, Tel. Nr. 0151/40374462

Michelsneukirchen

Sonntag, 26. April, 13.30 Uhr

E-Bike Tour

Michelsneukirchen – Denzell



Auf Nebenstraßen und gut befestigten Wegen wird mit Gottfried Kerscher in Richtung Denzell (Gallner) geradelt.

Länge: ca. 35 km
Schwierigkeit: mittlere Tour
640 Hm

Guide: Gottfried Kerscher

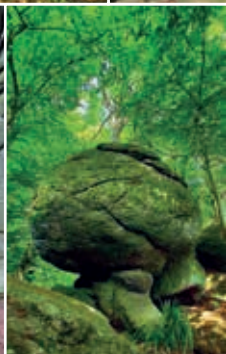
Treffpunkt: Rathausparkplatz Michelsneukirchen

Hinweise: Helmpflicht, funktionstüchtiges E-Bike

Anmeldung: Tourismusbüro Falkenstein
Tel. 09462/9422-20
tourist@vg-falkenstein.de

Geplante Einkehr in einer Gaststätte in Denzell.





Mai 2026

Falkenstein

Freitag, 1. Mai, 6.00 Uhr / 6.45 Uhr

Heilbrünnl-Wallfahrt

Nach dem Pilgersegen machen sich die Wallfahrer von Falkenstein auf den Weg zur Wallfahrtskirche Heilbrünnl.

Dort findet um 10 Uhr der Wallfahrtgottesdienst statt.

Dauer: Gehzeit ca. 4 Stunden, ca. 14 km

Treffpunkt: 6.00 Uhr Marienbrunnen Falkenstein
6.45 Uhr Au

Hinweise: Die Rückfahrt ist eigenständig zu organisieren.
Einkehrmöglichkeit in der
Wallfahrts-Gaststätte Heilbrünnl.

Falkenstein



Samstag, 9. Mai, 14 Uhr

Heimatkundliche Exkursion zu den Sagen, Mythen und Legenden der ehemals heidnischen Kultstätte Marienstein (Marnstein/Ernstein)

An historisch markanten Punkten erfährst du, wie riesige Felsformationen zu ihren Namen „Schweinskopf“ und „Riesentisch“ kamen, was es mit den Schalen und Vertiefungen an weiteren gewaltigen Felsen auf sich hat und warum die Menschen noch heute das uralte Naturritual des „Schlupfens“ durch den engen Felsspalt zwischen Kirche und Fels praktizieren.

Dauer: 2,5 Stunden
Schwierigkeit: leichte/mittlere Tour
ca. 1,5 km

Wanderführerin: Michaela Dengler

Treffpunkt: Parkplatz Gasthaus Eder,
Marienstein 3, 93167 Falkenstein

Hinweise: Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt und startet pünktlich. (Ausnahme: Starkregen und starker Wind/Sturm)
Trittsicherheit, witterungsentsprechende Kleidung und festes Schuhwerk erforderlich.
maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Teilnahmegebühr: 15,- Euro pro Person

Anmeldung: Michaela Dengler, Tel. 0151/403 744 62

Falkenstein

  **Mittwoch, 13. Mai, 18 Uhr**

Feierabend-Relax-Wanderung auf den majestätischen Semmelberg

Vor der Kulisse der faszinierenden Steinstelen des Semmelbergs fördern Elemente aus dem Shinrin Yoku und u.a. eine Baum- und Klangmeditation Entschleunigung und ein positives Body-Mind-Setting. Körper, Geist und Seele werden sanft wieder in Einklang gebracht.

Dauer: ca. 3,5 Stunden
Schwierigkeit: leichte/mittlere Tour
ca. 4 km

Wanderführerin: Michaela Dengler

Treffpunkt: Wanderparkplatz unterhalb
des TSV-Geländes Falkenstein

Hinweise: Die Wanderung findet bei jeder Witterung
statt und startet pünktlich. (Ausnahme:
Starkregen und starker Wind/Sturm)
Witterungsentsprechende Kleidung,
festes Schuhwerk, Getränke, Zecken- und
Mückenschutz erforderlich.

maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Teilnahmegebühr: 25,- Euro pro Person

Anmeldung: Michaela Dengler, Tel. 0151/403 744 62



Michelsneukirchen

Samstag, 16. Mai, 4.30 Uhr

Wallfahrt der Pfarrei Michelsneukirchen zum Bogenberg

Die Bogenbergwallfahrt ist eine besondere Gelegenheit, in Gebet und Stille, Gott zu erleben.

Um 15 Uhr findet ein Wallfahrtsgottesdienst statt.

Dauer: reine Gehzeit ca. 7,5 Stunden
ca. 35 km

Treffpunkt: vor der Pfarrkirche Michelsneukirchen

Hinweise: Es besteht die Möglichkeit einer Bus Hin- und/oder Rückfahrt nach Bogen.

Abfahrt: 13.30 Uhr:
Bushaltestelle beim Gasthof Jäger

Rückfahrt: 16.00 Uhr

Anmeldung: für Bus Hin- und/oder Rückfahrt
im Katholischen Pfarramt
Michelsneukirchen, Tel. 09467/251



Foto: Stadt Bogen

Falkenstein

Freitag, 22. Mai, 9.00 Uhr

Falkensteiner Panoramaweg

Wanderführerin Edeltraud Eichmeier zeigt auf diesem abwechslungsreichen Weg, vorbei an Wiesen und Feldern, die schönsten Panoramablicke Falkensteins.

Dauer: ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: mittlere Tour, ca. 6 km

Wanderführerin: Edeltraud Eichmeier

Treffpunkt: Wanderparkplatz Ölbergkapelle

Hinweise: Trittsicherheit erforderlich,
nicht für Kinderwagen geeignet,
festes Schuhwerk, Rucksackverpflegung

Anmeldung: Tourismusbüro Falkenstein
Tel. 09462/9422-20
tourist@vg-falkenstein.de



Jun*i* 2026

Michelsneukirchen

Samstag, 20. Juni, 10.00 Uhr

Ortsführung Michelsneukirchen

Richard Urban informiert über die geschichtlichen Hintergründe des oberen Dorfes Michelsneukirchen.

Dauer: ca. 1,5 Stunden
Schwierigkeit: leichte Tour

Treffpunkt: Rathausparkplatz Michelsneukirchen

Anmeldung: Tourismusbüro Falkenstein
Tel. 09462/9422-20
tourist@vg-falkenstein.de



Falkenstein

  **Sonntag, 21. Juni, 14 Uhr**

  **Mittwoch, 24. Juni, 18 Uhr**

Magische Sommersonnwendwanderung ins Reich der Zauberwedel vom Lauberberg mit seinen prähistorischen Schalensteinen

Bereite dich mit einer meditativen Farnräucherung und sanften Übungen aus dem Qi Gong auf diese Reise vor und mach' dich auf den Weg. Die Mythen des Farns, Gedichte und ein geheimnisvolles Märchen führen dich durch den mystischen Farnwald, begleitet von Zimbel- und Windspielklängen.

Dauer: ca. 3 Stunden
Schwierigkeit: leichte/mittlere Tour
ca. 2 km

Wanderführerin: Michaela Dengler

Treffpunkt: Wanderparkplatz unterhalb
des TSV-Geländes Falkenstein

Hinweise: Die Wanderung findet bei jeder Witterung
statt und startet pünktlich. (Ausnahme:
Starkregen und starker Wind/Sturm)

Trittsicherheit, witterungsentsprechende
Kleidung, festes Schuhwerk, ausreichend
Getränke, Zecken- und Mückenschutz
erforderlich.

maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen
Teilnahmegebühr: 25,- Euro pro Person

Anmeldung: Michaela Dengler, 0151/403 744 62



Falkenstein

Samstag, 27. Juni, 14.00 Uhr

Klassische Waldgesundheitsführung

(Shinrin Yoku) im Reich der mystischen Schalensteine des Husarenbergs

Mit dem in Japan seit 1982 etablierten und schulmedizinisch anerkannten Gesundheitsprogramm „Shinrin Yoku“ („Baden in der Atmosphäre des Waldes“) die Heilkraft des Waldes mit allen Sinnen in sich aufnehmen, sich in dessen Wohlfühlatmosphäre in Raum und Zeit verlieren. Mit verschiedenen Body-Mind-Verfahren nachweislich Stress reduzieren, das Immunsystem boostern, seelisches Wohlbefinden und körperliche Konstitution steigern.

Dauer: ca. 3,5 Stunden
Schwierigkeit: leichte Tour, ca. 3 km

Wanderführerin: Michaela Dengler

Treffpunkt: Winkling 3, 93167 Falkenstein
(auf dem Weg, der in den Wald führt, links parken)

Hinweise: Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt und startet pünktlich. (Ausnahme: Starkregen und starker Wind/Sturm)
Witterungsentsprechende Kleidung (Zwiebellook), festes Schuhwerk, evtl. Sitzunterlage, ausreichend Getränke, Mücken-Zeckenspray erforderlich.
maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen

Kosten: 30,- Euro pro Person

Anmeldung: Michaela Dengler, Tel. Nr. 0151/40374462





July 2026

Michelsneukirchen

Samstag, 4. Juli, 10.00 Uhr

Grenztafelührung Michelsneukirchen

Wanderung zur Zigeunertafel. Richard Urban gibt Informationen zu den geschichtlichen Hintergründen an der alten Grenze zwischen Bayern und der Oberpfalz.

Dauer: ca. 2 Stunden
Schwierigkeit: leicht

Wanderführer: Richard Urban

Treffpunkt: Rathausparkplatz Michelsneukirchen

Anmeldung: Tourismusbüro Falkenstein
Tel. 09462/9422-20
tourist@vg-falkenstein.de

Rettenbach

Sonntag, 5. Juli, 8.30 Uhr

mit E-Bike  ohne E-Bike 



MTB-Tour rund um den Kobelberg

Entdecke mit Lothar Fuchs, auf guten Forstwegen und öffentlichen Nebenstraßen, die Natur rund um den Kobelberg.

Dauer: 3 – 4 Stunden
Schwierigkeit: mit E-Bike mittlere Tour
ohne E-Bike schwere Tour
ca. 42 km

Guide: Lothar Fuchs

Treffpunkt: Parkplatz Kirche Rettenbach

Hinweise: Helmpflicht, volle Akkuladung,
funktionstüchtiges MTB-Bike,
passender Ersatzschlauch

Anmeldung: Tourismusbüro Falkenstein
Tel. 09462/9422-20
tourist@vg-falkenstein.de

Geplante Einkehr nach der Tour in einer Gaststätte im Gemeindebereich.

Falkenstein

  **Dienstag, 7. Juli, 10 Uhr**

Wanderung zum Forellenhof Adlmühl

Wanderführer Harry Grohmann führt die Tour von Falkenstein über Thannmühle, Mistlhof, Oberforst und Saffelberg zum Forellenhof Adlmühl. Dort warten die geräucherten Forellen schon auf die Wandergruppe. Nach einer kurzen Führung durch die Forellenzucht führt der Weg wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Dauer: ca. 3 Stunden
Schwierigkeit: mittelschwere Tour
ca. 10 km, 190 Hm

Wanderführer: Harry Grohmann

Treffpunkt: Parkplatz ehemaliger Skilift Falkenstein, Krankenhausstr. 40

Hinweise: Einkehr zum Forellenessen,
10,- Euro pro Person, zzgl. Getränke
maximale Teilnehmerzahl: 25 Personen
gutes Schuhwerk, Trittsicherheit erforderlich

Anmeldung: Tourismusbüro Falkenstein
Tel. 09462/9422-20,
tourist@vg-falkenstein.de

Forellen-Essen im Forellenhof Adlmühl nach Vorbestellung.

Falkenstein

 **Montag, 13. Juli, 9 Uhr**

Am Goaßnweg

Entdecke mit Edeltraud Bräu die Natur entlang des Goaßnwegs.

Dauer: ca. 3 Stunden
Schwierigkeit: leichte Tour
ca. 8 km

Wanderführerin: Edeltraud Bräu

Treffpunkt: Parkplatz Skilift

Hinweise: festes Schuhwerk, Rucksackverpflegung

Anmeldung: Tourismusbüro Falkenstein
Tel. 09462/9422-20
tourist@vg-falkenstein.de

Michelsneukirchen

Sonntag, 19. Juli, 13.30 Uhr

E-Bike Tour

Michelsneukirchen – Neubäu



Auf dieser Tour, geführt von Gottfried Kerscher, wird in Richtung Neubäu geradelt und auf schönen Waldwegen und Nebenstraßen Richtung Heimhof.

Länge: ca. 60 km
Schwierigkeit: mittlere Tour
ca. 740 Hm

Guide: Gottfried Kerscher

Treffpunkt: Rathausparkplatz Michelsneukirchen

Hinweise: volle Akkuladung,
ggf. Ladegerät mitnehmen,
Helmpflicht,
Rucksackverpflegung,

Anmeldung: Tourismusbüro Falkenstein
Tel. 09462/9422-20
tourist@vg-falkenstein.de

Falkenstein

Dienstag, 28. Juli, 19.00 Uhr

Heilig-Bründl-Feierabend-Wanderung

Wir wandern auf Feld- und Waldwegen mit Wanderführerin Edeltraud Adlhoch zur Andachtsstätte Heilig-Bründl und zum historischen Bräukeller (Eiskeller).

Dauer: ca. 5 km
Schwierigkeit: mittlere Tour
ca. 1,5 Stunden

Wanderführerin: Edeltraud Adlhoch

Treffpunkt: Fußballplatz Süssenbach

Hinweise: Rucksackverpflegung

Anmeldung: Tourismusbüro Falkenstein
Tel. 09462/9422-20
tourist@vg-falkenstein.de

August 2026

Rettenbach

 **Samstag, 1. August, 8.00 Uhr**

Natur-Aktiv-Wanderung

Entdecke zusammen mit Wanderführerin Edeltraud Eichmeier das Naturschutzgebiet Hölle. Auf schmalen Wegen geht es vorbei an steilen Felsformationen, moosigen Steinen und dem Höllbach. Diese Wanderung lädt dazu ein, die Natur in ihrer ursprünglichen Form zu genießen.

Dauer: ca. 2,5 Stunden
Schwierigkeit: mittlere Tour
ca. 6,5 km

Wanderführerin: Edeltraud Eichmeier

Treffpunkt: Parkplatz Neustadt

Hinweise: festes Schuhwerk,
Trittsicherheit unbedingt erforderlich,
Rucksackverpflegung

Anmeldung: Tourismusbüro Falkenstein
Tel. 09462/9422-20
tourist@vg-falkenstein.de

Falkenstein

 **Samstag, 22. August, 9 Uhr**

Wanderung Streicherröhren um den Traubenberg

Diese Tour verspricht einen herrlichen Ausblick über die Regentalaue und einen tollen Weitblick auf die Berge des Bayerischen Waldes.

Dauer: ca. 2,5 Stunden
Schwierigkeit: mittlere Tour

Wanderführerin: Edeltraud Bräu

Treffpunkt: Parkplatz Wallfahrtskapelle Streicherröhren

Hinweise: festes Schuhwerk, Rucksackverpflegung

Anmeldung: Tourismusbüro Falkenstein
Tel. 09462/9422-20
tourist@vg-falkenstein.de

Falkenstein

  **Freitag, 28. August, 18 Uhr**

Feierabend-Relax-Wanderung auf den majestätischen Semmelberg

Vor der Kulisse der faszinierenden Steinstelen des Semmelbergs fördern Elemente aus dem Shinrin Yoku und u.a. eine Baum- und Klangmeditation Entschleunigung und ein positives Body-Mind-Setting. Körper, Geist und Seele werden sanft wieder in Einklang gebracht.

Dauer: ca. 3,5 Stunden
Schwierigkeit: leichte/mittlere Tour
ca. 4 km

Wanderführerin: Michaela Dengler

Treffpunkt: Wanderparkplatz
unterhalb des TSV-Geländes Falkenstein

Hinweise: Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt und startet pünktlich. (Ausnahme: Starkregen und starker Wind/Sturm)

Witterungsentsprechende Kleidung, festes Schuhwerk, ausreichend Getränke, Zecken- und Mückenschutz erforderlich.

maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Teilnahmegebühr: 25,- Euro pro Person

Anmeldung: Michaela Dengler, Tel. 0151/403 744 62



September 2026

Falkenstein

  **Freitag, 4. September, 10 Uhr**

Wanderung von Berg zu Berg

Mit Wanderführer Harry Grohmann geht es auf den Handelsberg, weiter nach Hundessen zum Semmelberg und zum Lauberberg. Dort führt der Weg zu einem beeindruckenden Felsenplateau mit herrlichem Ausblick nach Marienstein.

Dauer: ca. 3 Stunden
Schwierigkeit: mittelschwere Tour
ca. 9 km, ca. 220 Hm

Wanderführer: Harry Grohmann

Treffpunkt: Parkplatz Freibad Falkenstein

Hinweise: gutes Schuhwerk, Rucksackverpflegung
maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen

Anmeldung: Tourismusbüro Falkenstein
Tel. 09462/9422-20
tourist@vg-falkenstein.de



Falkenstein

Samstag, 5. September, 14.00 Uhr

Klassische Waldgesundheitsführung

(Shinrin Yoku) im Reich der mystischen Schalensteine des Husarenbergs

Mit dem in Japan seit 1982 etablierten und schulmedizinisch anerkannten Gesundheitsprogramm „Shinrin Yoku“ („Baden in der Atmosphäre des Waldes“) die Heilkraft des Waldes mit allen Sinnen in sich aufnehmen, sich in dessen Wohlfühlatmosphäre in Raum und Zeit verlieren. Mit verschiedenen Body-Mind-Verfahren nachweislich Stress reduzieren, das Immunsystem boostern, seelisches Wohlbefinden und körperliche Konstitution steigern.

Dauer: ca. 3,5 Stunden, Schwierigkeit: leichte Tour
ca. 3 km

Wanderführerin: Michaela Dengler

Treffpunkt: Winkling 3, 93167 Falkenstein (auf dem Weg, der in den Wald führt, links parken)

Hinweise: Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt und startet pünktlich. (Ausnahme: Starkregen und starker Wind/Sturm)

Witterungsentsprechende Kleidung (Zwiebellook), festes Schuhwerk, evtl. Sitzunterlage, ausreichend Getränke, Mücken-Zeckenspray erforderlich.

maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen

Kosten: 30,- Euro pro Person

Anmeldung: Michaela Dengler, Tel. Nr. 0151/40374462



Rettenbach

  **Sonntag, 13. September, 9.00 Uhr**



MTB-Tour zum Mantelberg

Auf öffentlichen Straßen und Forstwegen erkunden wir mit Lothar Fuchs die Gegend rund um Rettenbach.

Dauer: ca. 3 Stunden
Schwierigkeit: mit E-Bike mittlere Tour
ohne E-Bike schwere Tour
ca. 40 km

Guide: Lothar Fuchs

Treffpunkt: Parkplatz Kirche Rettenbach

Hinweise: Helmpflicht, volle Akkuladung,
funktionstüchtiges MTB-Bike,
passender Ersatzschlauch

Anmeldung: Tourismusbüro Falkenstein
Tel. 09462/9422-20
tourist@vg-falkenstein.de

Gepante Einkehr nach der Tour in einer Gaststätte im Gemeindebereich.

Falkenstein

 **Samstag, 19. September, 14 Uhr,**

„Taferlbuche“-Runde

Wir wandern mit Wanderführerin Edeltraud Adlhoch durch heimische Wälder zur „Taferlbuche“. Der Rückweg führt uns an der Wolfgangskapelle vorbei.

Dauer: ca. 3 Stunden
Schwierigkeit: mittlere Tour
ca. 7 km

Wanderführerin: Edeltraud Adlhoch

Treffpunkt: Parkplatz Losenhof, Schillertswiesen

Hinweise: festes Schuhwerk,
Rucksackverpflegung

Anmeldung: Tourismusbüro Falkenstein
Tel. 09462/9422-20
tourist@vg-falkenstein.de

Falkenstein

  **Samstag, 26. September, 14 Uhr**

Ritualwanderung

(Herbst-, Tag- und Nachtgleiche) auf den Pfaden unserer Ahnen zu den Felsgiganten vom Lauberberg mit ihren geheimnisvollen Schlupfen

Am 21. September sind Tag und Nacht genau gleich lang! Dieses kosmische Ereignis „begehen“ wir im Rahmen dieser Wanderung wortwörtlich. Genieße eine wohltuende Räucherung, sanfte Qi-Gong-Übungen, die von einer Atemmeditation und Klängen der Klangschale begleitet werden. Wenn du magst, kannst du dich auf das uralte reinigende Naturritual des „Durchschlupfens“ einlassen . . .

Dauer: 3 – 3,5 Stunden
Schwierigkeit: leichte/mittlere Tour
ca. 1,5 km

Wanderführerin: Michaela Dengler

Treffpunkt: Wanderparkplatz
unterhalb des TSV-Geländes Falkenstein

Hinweise: Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt und startet pünktlich. (Ausnahme: Starkregen und starker Wind/Sturm)

Trittsicherheit, witterungsentsprechende Kleidung, festes Schuhwerk, ausreichend Getränke, Zecken- und Mückenschutz erforderlich.

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen

Teilnahmegebühr: 30,- Euro pro Person

Anmeldung: Michaela Dengler, Tel. 0151/403 744 62



Falkenstein

Samstag, 26. September, 9 Uhr

Pilz-Lehrwanderung

Bei dieser Pilzexkursion zeigt Helga Eichenseer essbare als auch giftige Pilze, erklärt ihre Merkmale und gibt wichtige Tipps zur sicheren Bestimmung.

Dauer: 3 Stunden

Wanderführerin: Helga Eichenseer

Treffpunkt: Parkplatz Ölbergkapelle Falkenstein

Hinweise: Bitte festes Schuhwerk, geschlossene Kleidung, Pilz-Korb und Pilz-Messer mitbringen.



Teilnahmegebühr: 5,- Euro pro Person

Anmeldung: Tourismusbüro Falkenstein
Tel. 09462/9422-20
tourist@vg-falkenstein.de



Oktober 2026

Falkenstein

  **Sonntag, 11. Oktober, 14 Uhr**

Geführte Kraftwanderung durch den mystischen Burgpark Falkenstein

Vor den mächtigen Felsformationen des unter Naturschutz stehenden Schlossparks mit Elementen aus dem Shinrin Yoku (Japanisches Waldbaden) Stresshormone, Puls und Blutdruck senken, mit sanften Übungen aus dem Qi Gong und einer harmonisierenden Klang- und Atemmeditation werden negative Gedanken und Gefühle ins Gleichgewicht und die Seele wieder zum Klingen gebracht. TCM-Finger-Qi-Gong-Übungen schulen zusätzlich Konzentration und Achtsamkeit.

Dauer: ca. 2,5 Stunden
Schwierigkeit: leichte/mittlere Tour
ca. 1,5 km

Wanderführerin: Michaela Dengler

Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Rathaus Falkenstein

Hinweise: Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt und startet pünktlich. (Ausnahme: Starkregen und starker Wind/Sturm)

Trittsicherheit, witterungsentsprechende Kleidung (Zwiebellook), festes Schuhwerk, Mücken- und Zeckenschutz erforderlich.

maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen

Teilnahmegebühr pro Person 25,- Euro

Anmeldung: Michaela Dengler, 0151/403 744 62



Michelsneukirchen

Sonntag, 11. Oktober, 13.00 Uhr

E-Bike Tour

Michelsneukirchen – Marienstein



Mit Gottfried Kerscher wird über Hofstetten Richtung Marienstein geradelt. Der Rückweg über Ronberg erfolgt auf schönen Waldwegen.

Länge: ca. 30 km
Schwierigkeit: mittlere Tour
ca. 730 Hm

Guide: Gottfried Kerscher

Treffpunkt: Rathausparkplatz Michelsneukirchen

Hinweise: Helmpflicht, funktionstüchtiges E-Bike

Anmeldung: Tourismusbüro Falkenstein
Tel. 09462/9422-20
tourist@vg-falkenstein.de

Geplante Einkehr im Gasthaus Eder in Marienstein.

Rettenbach

Sonntag, 25. Oktober, 8.30 Uhr

MTB-Tour Bayerwaldblick



Auf dieser Tour rund um Rettenbach gibt es schöne Ausblicke auf die Berge des Bayerischen Waldes.

Dauer: ca. 3 – 4 Stunden
Schwierigkeit: mit E-Bike mittlere Tour
ohne E-Bike schwere Tour
ca. 35 – 40 km

Guide: Lothar Fuchs

Treffpunkt: Parkplatz bei der Kirche Rettenbach

Hinweise: Helmpflicht, volle Akkuladung,
funktionstüchtiges MTB-Bike,
passender Ersatzschlauch

Anmeldung: Tourismusbüro Falkenstein
Tel. 09462/9422-20
tourist@vg-falkenstein.de

Geplante Einkehr nach der Tour in einer Gaststätte im Gemeindebereich.

November 2026

Falkenstein

  **Sonntag, 29. November, 15.30 Uhr**

Magische Zeit – Altes Brauchtum zur Wintersonnenwende und Weihnachten

Auf einem Winterspaziergang durch Falkenstein ergründen wir auf unterhaltsame Weise die tiefere Bedeutung des vertrauten Brauchtums und erleben ein anrührendes Sonnenwendritual. Anschließend besteht die Möglichkeit zur Einker im Gasthaus Zur Post zum gemütlichen Beisammensein.

Dauer: ca. 2,5 Stunden
Schwierigkeit: leichte/mittlere Tour
ca. 1,5 km

Wanderführerin: Michaela Dengler

Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Rathaus

Hinweise: Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt und startet pünktlich. (Ausnahme: Starkregen und starker Wind/Sturm)

Witterungsentsprechende Kleidung (Zwiebellook), festes Schuhwerk, evtl. warme Getränke erforderlich.

maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Teilnahmegebühr: 25,- Euro pro Person

Anmeldung: Michaela Dengler, 0151/403 744 62



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk,
witterungsbedingte Kleidung
und ausreichend Getränke!
Änderungen vorbehalten!

Informationen:

**Tourismusbüro Falkenstein,
Marktplatz 1, 93167 Falkenstein**

Tel. 09462/9422-20

E-Mail: tourist@vg-falkenstein.de

www.markt-falkenstein.de



Leicht



Mittel



Schwer

